



**Mercredi 19 Mai 2010**  
**5<sup>ème</sup> étape : 104 km 500**  
**AMELIE Les BAINS – AMELIE Les BAINS**

- Déjeuner : Officiels - Suiveurs : 11h00, Gymnase Espace Méditerranée, Rue des Anciens Combattants d'Afrique du Nord

Equipes : Lieux d'hébergement

- Rassemblement de départ : Place de la Sardane
- Signature de départ à partir de 13h00
- Appel des concurrentes à 13h40 très précises.
- Départ fictif au même endroit que l'appel, donné à 13h57 vers le D115, Bd. de la Petite Provence, Pont des Anciens Combattants d'Afrique du Nord, Quai G. Bosch vers Arles sur Tech, par Monsieur **Alexandre REYNAL, Conseiller Général, Maire d'AMELIE Les Bains**
- Départ réel lancé à 14h00 précises, sur le D115 au Km 0 situé panneau sortie d'Amélie Les Bains
- Distance du départ fictif au départ réel, 1 km.

Kilomètres à parcourir	Kilomètres parcourus	Numéros des routes, localités et rues traversées	Alt.	Heures de passages	
				36 Km/h	38 Km/h
		<b>Département des Pyrénées Orientales</b>			
104.5	0	<b>D115 AMELIE Les Bains – Départ</b>	219	14h00	14h00
101.5	3	D43 ARLES sur Tech – Bd. du G <sup>al</sup> Joana – Rue Barri d'Avall – Placette d'Avall – Baills Jean Vilar – Bd. du Riuferrer – Rue du 8 Mai – Av. Pierre Bergé - Passage à 10% à 1km sortie Arles sur Tech	272	14h05	14h05
94.5	10	D43 CORSAVY – Rue Al Barri d'Amunt	792	14h16	14h15
93.5	11	Col de Corsavy <b>1</b>	792	14h18	14h17
86	18.5	Carrefour D54-D44	790	14h30	14h29
85.5	19	D44 MONTFERRER	803	14h31	14h30
76.5	28	D115 LE TECH – Place de la Poste	570	14h46	14h44
75	29.5	Carrefour D44-D115	507	14h48	14h46
69	35.5	Carrefour D3-D115	360	14h58	14h56
68	36.5	D115 Can Partère	338	15h00	14h58
64	40.5	D115 ARLES sur Tech – Av. du 8 Mai – Bd. du Riuferrer – Baills Pallarès Bd. J.B Barjau – Rue des Usines – Bd. de la Gare – Bd. du G <sup>al</sup> Joana	272	15h07	15h04
59.5	45	D618 AMELIE les Bains – Quai G. Bosch – Pont des Anciens Combattants d'Afrique du Nord – Av. de la Petite Provence – Route du Col de Fourtou	219	15h14	15h11
57.5	47	D618 PALALDA	240	15h17	15h14
55	49.5	Carrefour D15-D618 <b>EZR</b>	340	15h22	15h18
45	59.5	D618 TAULIS	540	15h38	15h34
39	65.5	D618 SAINT MARSAL	700	15h48	15h43
37.5	67	D618 Col Xatard <b>1</b>	752	15h50	15h45
37	67.5	Carrefour D13-D618	752	15h51	15h44
35	69.5	D618 PRUNET et BELPUIG – La Trinité	676	15h54	15h49
32	72.5	D618-D13 Col Fourtou	655	16h00	15h55
28	76.5	D13 CALMEILLES	488	16h06	16h01
25.5	79	Carrefour D63-D13	541	16h10	16h05
24.5	80	D13 OMS – Rue de l'Orme	528	16h12	16h07
20	84.5	Carrefour D13-D615 – Col de Llauro <b>FZR</b>	380	16h19	16h14
12.5	92	Carrefour D615-D115 CERET – Rue J. Guitard – Av. du Vallespir	144	16h32	16h25
10.5	94	D115 La Cabanasse	153	16h35	16h28
10	94.5	D115-D15 Le Pont de REYNES – Rd Pt. des Anciens Combattants	165	16h36	16h29
9.5	95	Carrefour D63-D15	169	16h37	16h30
9	95.5	D15 Le Vila	169	16h38	16h31
3.5	101	Carrefour D15-D618 Côte de la Borne <b>2</b>	340	16h47	16h40
2	102.5	D618 PALALDA – AMELIE les Bains – Entrée	240	16h49	16h42
0	104.5	<b>D618 AMELIE les Bains – Bd. de la Petite Provence – Arrivée</b>	219	16h52	16h45

Longueur des montées, des côtes et des cols :

Km 11	Col de Corsavy	Alt. 792 m	GPM 1ère Cat.	Longueur: 6 km 400
Km 67	Col Xatard	Alt. 752 m	GPM 1ère Cat.	Longueur: 5 km 500
Km 101	Côte de la Borne	Alt. 340 m	GPM 2ème Cat.	Longueur: 2 km 500